



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom **27.04.2026** bis **03.05.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**18**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 27.04.2026		Essen 1	Hühnerfrikassee mit Gemüse, Spargel und Champignons, dazu Reis oder Kartoffeln	8,80 €	A,I,G
		Essen 2	grüne Bohnen Eintopf mit Kaßlerfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €	9
Dienstag 28.04.2026		Essen 1	Bauernroulade an Bratensoße, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree	8,80 €	A,J
		Essen 2	Karotteneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Erdbeerquarkspeise	0,70 €	G 9
Mittwoch 29.04.2026		Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, dazu Nudeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Serbischer Bohneneintopf mit Suppengemüse und gebratenen Jagdwurstwürfeln	6,40 €	A,I
		Dessert	Pfirsichkompott	0,70 €	9
Donnerstag 30.04.2026		Essen 1	Schweinebraten an Kümmelsoße, mit Fingermöhren und Salzkartoffeln	8,80 €	A,I,J
		Essen 2	"Borschtsch" Gemüseeintopf mit Sellerie, Karotten, Weißkohl und Kartoffelwürfeln	6,40 €	A,I
		Dessert	Vanillequarkspeise	0,70 €	G
Freitag 01.05.2026		Essen 1	Gebratenes Fischfilet an Kräutersoße, dazu Kartoffeln und Rote Bete Salat	8,80 €	A,D
			<b>01. Mai</b>		
		Dessert	Kuchen	0,70 €	A
Sonnabend 02.05.2026		Essen 1	Kohlrabi Eintopf	6,40 €	
		Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Sonntag 03.05.2026		Essen 1	Kaßlerbraten an Bratensoße, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	A,J
		Dessert	Götterspeise	0,70 €	9

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

*\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!*

*\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.*